

6° WALK COUNTRY & PLOGGING

PROGRAMMA DOMENICA 25/06/2023

Ore 09:30 ritrovo presso il centro sportivo 'La Piaja'

Ore 09:45 Briefing pre-camminata

Ore 10:00 inizio percorso Difficile , 9 km , colore Rosso

Ore 10:15 inizio percorso Medio , 6 km , colore Giallo

Ore 10:30 inizio percorso Facile , 4 km , colore Ciano

Ore 13:00 Fine prevista della camminata

PASTA PARTY € 10,00

Non è richiesto il certificato medico per attività non agonistica , ma esperienza di cammino in natura, e adeguato allenamento. Abbigliamento idoneo alla temperatura e alle condizioni del terreno, quindi scarpe da trekking e bastoni , anche telescopici per chi ne fa uso, e , viste le variabili condizioni meteo , adeguata protezione antipioggia.

- Previsto servizio ristoro

**E' una camminata aperta a tutti gli amanti della natura.
Niente iscrizioni ma una semplice registrazione prima della partenza
(Nome cognome e telefono in caso di smarrimento)**

INFO Online : www.polisportivasanmartino.it
mail: polisportivasanmartino@gmail.com
telefono: 347 4494518